

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

22 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос. Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Кошелевка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
7,348	6,052	5,042	269,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,285	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,573	12,357	96,549	709,982	Итого	500

Завтрак					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
9,291	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
20,518	15,916	110,355	857,753	Итого	560

Обед					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	060
1,514	3,525	10,49	76,426	Суп из овощей	200
11,177	8,546	3,401	129,011	Печень говяжья по-строгановски	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
24,082	25,673	94,843	657,5	Итого	727

Обед					
5,164	14,603	8,624	164,088	Сельдь с гарниром	100
1,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
13,752	10,204	3,401	154,303	Печень говяжья по-строгановски	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
30,253	35,88	120,442	870,279	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В.
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л.